



SHOTOKAN
KARATE CLUB
SCHAFFHAUSEN
SEIT 1969

Beringen, 11. Januar 2024

Liebe Mitglieder, Liebe Eltern
Liebe Karatekas und Freunde

Im Namen des Vorstandes wünsche ich euch ein gesundes und erfolgreiches 2024.

Ich freue mich sehr, mein Rundschreiben mit einem historischen und wundervollen Ereignis eröffnen zu können:

Unser Dojo-Leiter René Weber hat im November 2023 anlässlich des Landestraining die Prüfung zum

6. DAN

erfolgreich bestanden.

Lieber René
Wir freuen uns sehr für dich und sind mega stolz, dass du unser Dojo-Leiter bist und wir unter dir trainieren dürfen.
Herzliche Gratulation!
Dein Karateclub

Damit gehört René zu einem kleinen illustren Kreis von Shotokan-DAN-Trägern, welche innerhalb der Schweiz den 6. DAN tragen. Nur zwei Shotokan-DAN-Träger im SKR sind höher graduiert.

Rückblick 2023

Nach wie vor haben uns die Junioren auf Trab gehalten. Sie sind mittlerweile die grösste Trainingsgruppe innerhalb des Clubs. Die Anzahl Trainer (Vreni, René und Ralf) für diesen Bereich hält sich allerdings in überschaubaren Grenzen. Bis zu 8 Trainings unter der Woche wurden für die Junioren angeboten. Aus gesundheitlichen Gründen schrumpfte die Trainerzahl dann auch noch auf zwei Kindertrainer. Das interne Kinderturnier im Herbst musste ebenfalls aus gesundheitlichen Gründen abgesagt werden.

Die jeweiligen Prüfungen im Frühling und Winter waren sehr gut besucht. Hierbei wurden gute bis sehr gute Leistungen dem Prüfungsgremium gezeigt. Leider flossen auch ein paar Tränen. Ihnen zum Trost: «Nach der Prüfung, ist vor der Prüfung».

Unser Einsatz am SlowUp durfte genauso wenig fehlen, wie die Samichlaus-Feiern bei den Junioren und Jugendlichen.

Die Zentraltrainings für Kinder wurden ebenfalls besucht. Die Teilnehmeranzahl von Seiten unseres Clubs liegt noch in einem sehr kleinen Rahmen. Eine grössere Teilnehmeranzahl für 2024 ist wünschenswert.





SHOTOKAN
KARATE CLUB
SCHAFFHAUSEN
SEIT 1969

Der Jahresabschluss fand in einer tollen Atmosphäre statt. Es wurde gelacht und gefeiert. Die Stimmung war super. Dies, obwohl eingefleischte Fonduespezialisten immer noch der Meinung sind, dass Knoblauch in keinem Topf fehlen darf 😊

Ausblick 2024

Ja, es ist schon wieder 5 Jahre her, dass wir unser 50-jähriges Jubiläum feiern durften. Damit feiern wir im Jahr 2024 55 Jahre SKCS. Um auch die Finanzen nicht gross zu belasten, werden wir am 05. Juli mit unseren Mitgliedern ein kleines Grillfest veranstalten. Davor findet ein gemeinsames Training für ALLE statt. Bitte reserviert euch den Termin!

Weitere Termine entnehmt bitte dem untenstehenden Terminplan.

Unsere technische Kommission ist immer wieder bestrebt, den Trainingsplan zu optimieren. Nach der im Jahr 2023 eingeführten Trainingsvariante, dass ab 8. Kyu (Gelbgurt) am Oberstufentraining teilgenommen werden darf, muss aufgrund der hohen Anzahl Junioren mit Gelbgurt hier nochmals eine Korrektur stattfinden. Den gültigen Trainingsplan hat euch René schon im Vorfeld geschickt. Da er aus technischen Gründen nicht bei allen angekommen ist, hänge ich ihn und den Informationsbrief der TK nochmals an.

Auch im 2024 finden wieder monatlich die Zentraltrainings in Lenzburg statt. Zweimal werden diese Trainings auch für Kinder angeboten. Ich kann allen nur empfehlen, an diesen teilzunehmen. Einen grösseren Erfahrungsaustausch kann es nicht geben. Zudem werden neue Freundschaften entstehen und man kennt sich dann schon am nächsten Turnier. Mehr Informationen im, ebenfalls, angehängten Informationsbrief «Zentraltraining».

Wie jedes Jahr zur Erinnerung:

Passivmitglieder dürfen einmal im Monat mittrainieren.

Mitgliederversammlung

Am 22. März findet die nächste Mitgliederversammlung statt. Ich freue mich euch mitteilen zu dürfen, dass sich der ganze Vorstand zur Wiederwahl zur Verfügung stellt. Eine rege Teilnahme an der Versammlung würde den Vorstand sehr freuen. Die Einladung zur Mitgliederversammlung erfolgt in den Wochen davor.

Nun danke ich allen Trainern, Funktionären, Mitgliedern, Eltern, dem SKR und Gönnern für eure Hilfe und Unterstützung im vergangenen Jahr. Dieses Engagement müsst ihr auch im 2024 nicht unterbrechen 😊

Danke!

Ralf Burmeister
Präsident





SHOTOKAN
KARATE CLUB
SCHAFFHAUSEN
SEIT 1969

Daten 2024

| | | |
|-------------------|---------------|--------------------------------------------------------------------------|
| Clubdaten: | 27.1.-11.2. | Sportferien nur Mittwochstraining ab 14 Jahre (Junioren kein Training) |
| | 16.02. | Interne Trainerausbildung |
| | 16.03. | Internes Kinderturnier |
| | 22.03. | Mitgliederversammlung im Dojo (Einladung folgt) |
| | 26.05. | SlowUp |
| | 05.06. | Prüfungen Junioren |
| | 05.07. | Prüfungen ab 14 Jahre im Dojo |
| | 05.07. | 55 Jahre SKCS (Einladung folgt) |
| | 06.07.-11.08. | Sommerferien alle (es findet kein Training statt) |
| | 28.09.-20.10. | Herbstferien, nur Mittwochstraining ab 14 Jahre (Junioren kein Training) |
| | 23.10. | EFK Kinder ab 6 Jahre |
| | 30.11. | Samichlaus Jugend |
| | 04.12. | Junioren Prüfung und Samichlaus |
| | 13.12. | Prüfungen ab 14 Jahre und Abschlussfest |
| | 21.12.-05.01. | Weihnachtsferien alle (es findet kein Training statt) |

Zentraltraining: Siehe separates Dokument im Anhang

| | | | |
|-------------------|---------------|--------------|---------------------------------------|
| Lehrgänge: | 29.03.-31.03. | Mürren | Osterlager |
| | 25.05. | Andelfingen | SKR Kata-Lehrgang |
| | 08.-11.08. | Bern | SKR Sensei Sugimura Memorial Gasshuku |
| | 11.-13.10 | Lenzburg | SKR Herbst Gasshuku |
| | 07.-08.12. | Lenzburg | Landstraining |
| Turniere: | 17.03. | Dagmersellen | SKR Frühlingsturnier |
| | 17.11. | Allschwil | SKR Herbstturnier |
| Diverses: | 09.03. | Lenzburg | Delegiertenversammlung |
| | 13.04. | Zürich | DAN-Tag |

